

## 7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;
- 2 Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)

При посещении образовательной организации необходимо обеспечить проведение «утреннего фильтра», «входного фильтра» с измерением температуры тела всех обучающихся и сотрудников.

Обращайте внимание на состояние здоровья детей в течение всего времени нахождения ребенка в образовательной организации.

При общении с детьми обращайте внимание на соблюдение ими правил профилактики инфекций- мытье рук, социальная дистанция , личная гигиена, использование дезинфектантов. Все должны при чихании и кашле пользоваться одноразовыми носовыми платочками, а в крайнем случае- чихать в локоть.

После того , как дети, воспользовались носовым платком они должны обработать руки дезинфектантом.

При проведении различных мероприятий в образовательной организации следите за соблюдением детьми социальной дистанции.

Обеспечьте регулярное проветривание помещений , в которых планируется нахождение обучающихся.

Обращайте внимание и на свое здоровье! При появлении признаков простуды: боли в горле, насморка, кашля , повышения температуры, потери обоняния- наденьте маску, прекратите общение с обучающимися и коллегами по работе, обратитесь за медицинской помощью, не занимайтесь самолечением!

Поддерживайте у детей позитивный настрой, бодрость , формируйте осознанное желание требования профилактической инфекции.



